

WINTERSALAT MIT TOPINAMBUR

Zutaten für 4 Personen:

300 g Topinambur, 4 EL Weißweinessig, 1 EL Zitronensaft, Salz, Pfeffer,

100 g Feldsalat, 1 Chicoree, 1 Schalotte, 100 g Creme Fraiche, 1 EL Honig, 1 TL Senf, ½ TL gemahlener Kurkuma, 3 EL Walnussöl

Zubereitung:

Topinambur unter Wasser mit einer Bürste waschen. Mit dem Gurkenhobel in Scheiben hobeln. Die Scheiben mit je 1 EL Essig und Zitronensaft beträufeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Feldsalat putzen, Chicoree putzen und in schmale Streifen schneiden. Für das Dressing die Schalotte fein würfeln. Den restlichen Essig mit Creme Fraiche, Honig, Senf und Kurkuma verrühren. Das Öl unterschlagen, die Schalottenwürfel unterrühren, salzen und pfeffern.

Den Feldsalat auf Teller anrichten. Den Chicoree mit dem Dressing mischen und auf den Feldsalat geben. Die Topinamburscheiben auf dem Salat verteilen.

Zubereitung ca. 15 Minuten, 240 kcal pro Portion

